



金沢スポーツパークフェスタ 水泳の日2026

＜石川県「金沢会場」実施要項＞

金沢城北市民運動公園で「公園内を巡るスポーツ体験イベント」を実施する。

金沢プールでは「水泳の日」を中心に、水泳「運動会・6種目体験・泳法クリニック・教室体験」を開催し、水泳を通して親子の絆を深めたり、水泳を通して人生を豊かにしたりする機会にする。

1. 期 日 ・令和 8 年 1 0 月 1 2 日(月)・祝日スポーツの日
2. 会 場 ・金沢プール 〒 920-0012 石川県金沢市磯部町ハ 55
(問合せ) TEL : 076-251-3535 FAX : 076-251-3536 Email : info@kanazawa-pool.jp
3. 日 程 ・午前の部 イベントA 水泳の日「水泳運動会」……………親子 5 0 組
(定員) イベントB 水泳の日「6 種目体験」……………1 0 0 名
・昼の休憩 イベントC トークショー&サイン会……………5 0 名
・午後の部 イベントD スタート練習・スプリント大会……………1 0 0 名
イベントE 競泳クリニック……………2 0 名
4. 主 催 ・一般社団法人 石川県水泳協会
共 催 ・金沢市
主 管 ・金沢市水泳協会 ・金沢プール共同事業体
協 力 ・金沢大学水泳部 ・いいね金沢水泳部
後 援 ・公益財団法人 日本水泳連盟 ・北國新聞社
5. ゲスト ・日水連オリンピック「小堀 勇気 氏・清水 咲子 氏」
・県 内オリンピック「浅田 雅子 氏・中川 真依 氏」
6. 参 加 ・全て無料(参観可能、2 階観覧席で、ただし、撮影機禁止)
7. 申 込 ・令和 8 年 8 月 2 4 日(月)～1 0 月 1 日(木)
金沢プールHP・iinekanazawa-suieibe.com に掲載してある
・「URL (<https://ws.formzu.net/fgen/S993955964/>)」や「QR コード」
から申し込む。
8. 締切 ・令和 8 年 1 0 月 1 日(木)締切 人数制限のあるイベント申込は先着順する。
・保険をかけるため、同日参加は認めない。



金沢パークフェスタ 水泳の日 2026・金澤



令和 8年10月12日(月・祝) 9:30~15:00

イベント内容と申込方法

受付 9:00~ (1階 エントランスホールにて)

参加料は全て無料

午前の部 (9:45~11:45)

イベントA 水泳運動会 先着 親子50組 (幼児・児童と保護者)

イベントB 6種目体験 (25m程度泳げる方) 先着100名程度
競泳 (スタート体験) 飛込 (棒飛び) OWS (ブイ周り)
AS (リズムダンス) 水球 (シュート) 日本泳法 (旗振り)

イベントABC申込



昼の部 (12:15~12:30)

イベントC トークショー&サイン会

オリンピック...小堀 勇気氏、清水 咲子氏
浅田 雅子氏、中川 真依氏

イベントD申込



午後の部 (13:15~15:00) 先着100名

イベントD スタート練習・スプリント大会

イベントABCDの申込は

令和8年8月24日(月)~10月1日(木)

主催 ・一般社団法人 石川県水泳協会
共催 ・金沢市
主管 ・金沢市水泳協会 ・金沢プール共同事業体
協力 ・金沢大学水泳部 ・いいね金澤水泳部
後援 ・公益財団法人 日本水泳連盟 ・北國新聞社

実施要項等は、
いいね金澤水泳部HP
New 水泳の日2026
からダウンロード

【お問合せ先】 金沢プール 住所 金沢市磯部町ハ55番地
電話 076-251-3535 メール nfo@kanazawa-pool.jp

★「スタッフ用」 10月11日(日) 午後6時から「準備」…25m仕様に

午前の部 【10月12日(月) 受付 8:45～】 スタッフ集合8:00

午前中のタイムスケジュール

時間帯			イベントA「水泳運動会」・「エキシビション」・イベントB「6種目体験」			
S	E	分	25mメインプール	25m多目的プール	飛込プール	
9:45	10:45	60		水泳運動会		
10:45	10:50	5		記念撮影		
10:50	11:00	10	ゲスト・エキシビション		エキシビション	
11:10	12:00	50	競泳・スタート 大旗ふり・抜手	リズムダンス 水球シュート	棒飛び	ブイ回り
12:05	12:10	5	「メンバー全員で写真撮影」			

9:30	9:45	15	◆開始式(司会)			水泳運動会の 親子を中心に
開始式			①挨拶(会長)	②ゲスト紹介()	③準備運動	

☆参加者親子「50組」を「紅組・白組」の二組に分けてウッドデッキに座らせる

9:45	10:45	60	◆イベントA 水泳運動会(2色or 4色対抗・親子50組)		○担当主任	◆前日準備の時、競技の仕方などを練習する。
水泳運動会		①ビーチボールリフティング	時間を考慮し、 各種目2回 実施し、順位 をつける	進行		
		②綱引き				
		③ウォークリレー				
		④ロングビート板乗リリレー				
		⑤ビーチボール満水落とし				
		⑥カラーボール玉入れ(4色・各30個ずつ)				

11:00	12:00	60	親子フラワーアレンジメント体験(花卉市場)		※ 水泳運動会参加親子	
-------	-------	----	-----------------------	--	-------------	--

実施			◆エキシビション			
10:50	11:00	10	競泳	大旗ふり・抜手	AS	

11:10	12:00	50	◆イベントB「6種目体験」	担当主任	備考	
6種目体験			①スタート		・約20分間で交代してもよい。 ・自分が選ぶ種目を体験する。 ・6種目の内2種目体験する。 同じ種目を2回体験するのも可能。	
			②棒飛び			
			③リズムダンス			
			④シュート		・タイムキーパーは、20分間をめどにチェンジ することを放送する。	
			⑤大旗振り・抜手			
			⑥OWS			

時間帯			イベントC 「トークショウ & サイン会」			
S	E	分	場所…プールサイド			司会
12:15	12:30	15	水泳をして良かったこと(思い出)・質疑応答・サイン色紙プレゼント			

午後からの参加者受付「12:45～」

時間帯			イベントD「スタート練習・スプリント大会」	イベントE「競泳クリニック」	経験者
S	E	分	25mメインプール	25m多目的プール	飛込プール
13:15	13:45	30	スタート練習	競泳クリニック 30分間	オリンピック による
14:00	15:00	60	25mスプリント大会・予選決勝	* 希望者があれば	飛込クリニック

★「スプリント大会」カップ贈呈

1. 開会式

①挨拶 石川県水泳協会 紐野 義昭 副会長



③オリンピック「飛込」 浅田 雅子 氏



2. ゲスト自己紹介

①オリンピック「競泳」 小堀 勇気 氏



④オリンピック「飛込」 中川 真依 氏



②オリンピック「競泳」 清水 咲子 氏



⑤公益財団法人 日本水泳連盟
生涯スポーツ・環境委員会 渡辺 一仁 氏



2. 水泳運動会

①準備運動



③ロングビート板リレー

※ 子どもをビート板に乗せ、ゲストを回って交代する。



④ビーチボールリフティング

※ みんなで輪なりビートボールを落とさないで何回リフティングできるかを競う。2回挑戦し、回数の多かったチームが勝ち。



水泳運動会・勝敗表		あかぐみ	あおぐみ
1	ウォークリレー		
2	ロングビートばんリレー		
3	ビーチボールリフティング		
4	ビーチボール まんすい おとし		
5	カラーボール たまいれ		
6	つなひき		
7	じゃんけん		

※ 参加者は「紅組」「青組」に分かれて対戦する。子どもを二人以上連れている場合は、金沢大学水泳部メンバーがサポートする。

②ウォークリレー

※ ゲストにタッチして交代する。



⑤ビーチボール満水落とし

※ ビーチボールを入れてある大きなバケツに水を入れて、早くビーチボールが落ちたチームが勝ち。



⑥カラーボール玉入れ



⑨スポンサーの動画



⑦綱引き



⑩記念撮影

⑧じゃんけん

※ 3勝・3敗だったので「じゃんけん」で勝敗を決める。じゃんけんは子ども達全員で。



※ 勝ったチームの子ども達は、負けたチームより少し多めのお菓子をゲットした。

3. フラワーアレンジメント

「金沢市公設花卉市場」協力



②飛込

◆ 3 m ・ 5 m ・ 7.5 mからの3人シンクロ



4. エキシビション

①AS (アーティスティックスイミング)



★金沢市長 村山 卓 様
から感想を頂きました。