

★「スタッフ用」9月20日(日)午後6時から「準備」…25m仕様に

午前の部【9月21日(日) 受付 8:45～】スタッフ集合8:00

9:30	9:50	20	◆開始式(司会)						水泳運動会の 親子を中心に
開始式			①挨拶(会長)		②ゲスト紹介()		③準備運動		
時間帯			イベントA「水泳運動会」・「エキシビジョン」・イベントB「6種目体験」						
S	E	分	25mメインプール		25m多目的プール		飛込プール		
9:45	10:45	60			水泳運動会				
10:45	10:50	5			記念撮影				
10:50	11:00	10	ゲスト・エキシビジョン			エキシビジョン			
11:10	12:00	50	競泳・スタート	大旗ふり・抜手	リズムダンス	水球シュート	棒飛び	ブイ回り	
12:05	12:10	5	「メンバー全員で写真撮影」						

9:45	10:45	60	◆イベントA 水泳運動会(2色or4色対抗・親子50組)				○担当主任	◆前日準備の 時、競技の仕方 などを練習する。
水泳運動会			① ビーチボールリフティング		時間を考慮し、 各種目2回 実施し、順位 をつける	進行		
			② 綱引き					
			③ ウォークリレー					
			④ ロングビート板乗リレー					
			⑤ ビーチボール満水落とし					
			⑥ カラーボール玉入れ(4色・各30個ずつ)					

10:00 11:00 60 ◆ イベントH ヨガ体験「プールサイド」

実施			◆エキシビジョン					
10:50	11:00	10	競泳	大旗ふり・抜手	AS			

11:10	12:00	50	◆イベントB「6種目体験」		担当主任	備考		
6種目体験			①スタート		元祐	・約20分間で交代してもよい。 ・自分が選ぶ種目を体験する。 ・6種目の内2種目体験する。 同じ種目を2回体験するのも可能。  ・タイムキーパーは、20分間をめぐりにチェンジすることを放送する。		
			②棒飛び		松田			
			③リズムダンス		榎本			
			④シュート		中野			
			⑤大旗振・抜手		谷内			
			⑥OWS		野小			

時間帯			イベントC 「トークショー & サイン会」					
S	E	分	場所…プールサイド				司会	
12:15	12:30	15	水泳をして良かったこと(思い出)・質疑応答・サイン色紙プレゼント					

午後は「水泳教室」午後からの参加者受付「12:45～」

時間帯			イベントD「泳法クリニック」・イベントE「教室体験4コマ」・イベントG「板・高」					
S	E	分	25mメインプール		25m多目的プール・室内25m		飛込プール	
13:30	14:30	60	4種目クリニック リアクション大会 スタート練習		V10 体験「水慣れ(5名定員)・バタ足(5名定員)」		板・高体験 (10名)	
14:30	15:30	60			V10 体験「クロール(5名定員)・背泳ぎ(5名定員)」			